

家を出たい。でも出られない。

逃げるための

制度と手続きを知る本

毒親・DV・モラハラ・過干渉

まず、
知るために。

相談先、住まい、お金。

“逃げる順番”が分かる。

実体験と、
現行制度に
基づいた一冊。

『毒親絶縁の手引き』